



ESTADO DO PARANÁ  
**PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS**

CNPJ 75.845.511/0001-03

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (06/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (07/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz Temperado com Frango Desfiado Feijão Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
QUARTA-FEIRA (08/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Suco de Fruta Torta de Carne Moída
QUINTA-FEIRA (09/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (10/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Carne Suína Refogada Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina



ESTADO DO PARANÁ

# PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (13/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Farofa de Ovos Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (14/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz Temperado com Frango Desfiado Feijão Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
QUARTA-FEIRA (15/11)	<b><u>FERIADO</u></b>		
QUINTA-FEIRA (16/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (17/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Carne Suína Refogada Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina



ESTADO DO PARANÁ

# PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (20/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Omelete Assado Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (21/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Macarronada com Carne Moída Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Chá Mate Pão com Margarina
QUARTA-FEIRA (22/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Suco de Fruta Bolo Simples
QUINTA-FEIRA (23/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Polenta com Frango em Molho Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (24/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Carne de Panela com Batata Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina



ESTADO DO PARANÁ

# PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (27/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Farofa de Ovos Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (28/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz Temperado com Frango Desfiado Feijão Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Chá Mate Pão com Margarina
QUARTA-FEIRA (29/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Macarronada com Carne Moída Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
QUINTA-FEIRA (30/11)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (01/12)	07:20	<b>Café da Manhã</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	<b>Recreio</b>	Fruta ou Bolacha
	11:30	<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Carne Suína Refogada Salada Fria
	14:00	<b>Lanche da Tarde</b>	Leite com Achocolatado Pão com Margarina