



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (04/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Farofa de Ovos Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (05/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz Temperado com Frango Desfiado Feijão Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
QUARTA-FEIRA (06/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Macarronada com Carne Moída Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
QUINTA-FEIRA (07/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Frango Assado com Batatas Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (08/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Carne Suína Refogada Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina



ESTADO DO PARANÁ

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (11/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Ovos Cozido com Batata e Legumes Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (12/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Suco de Fruta Bolo de Fubá
QUARTA-FEIRA (13/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Macarronada com Carne Moída Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
QUINTA-FEIRA (14/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Polenta com Frango em Molho Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (15/11)	<u>FERIADO</u>		



ESTADO DO PARANÁ

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (18/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Ovos Mexidos Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (19/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Quibe Assado Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
QUARTA-FEIRA (20/11)	<u>FERIADO</u>		
QUINTA-FEIRA (21/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Frango em Molho Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (22/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Carne Suína Refogada Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina



ESTADO DO PARANÁ

PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

“Educar não é cortar asas, mas sim orientar o vôo.”



ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORTI- INTEGRAL			
Data	Horário	Refeição	Mês: Novembro
SEGUNDA-FEIRA (25/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Omelete Assado Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
TERÇA-FEIRA (26/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz Sopa de Macarrão com Carne Moída e Legumes Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Suco de Fruta Bolo de Cenoura
QUARTA-FEIRA (27/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Macarronada com Carne Moída Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
QUINTA-FEIRA (28/11)	07:20	Café da Manhã	Chá Mate Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Polenta com Frango em Molho Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Chá Mate Pão com Margarina
SEXTA-FEIRA (29/11)	07:20	Café da Manhã	Leite com Achocolatado Pão com Margarina
	09:15	Recreio	Fruta ou Bolacha
	11:30	Almoço	Arroz/Feijão Carne de Panela com Batata Salada Fria
	14:00	Lanche da Tarde	Leite com Achocolatado Pão com Margarina