



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
OUTUBRO DE 2025

REFEIÇÕES	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira 01/10/2025	Quinta-feira 02/10/2025	Sexta feira 03/10/2025
DESJEJUM 07:20 HORAS			-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS			-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS			- GALINHADA (FILÉ DE FRANGO) -FEIJÃO -SALADA	-CARNE SUINA -REPOLHO REF -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- FRANGO AO MOLHO - POLENTA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS			-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA - LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
OUTUBRO DE 2025

REFEIÇÕES	Segunda feira 06/10/2025	Terça feira 07/10/2025	Quarta feira 08/10/2025	Quinta feira 09/10/2025	Sexta feira 10/10/2025
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- CARNE MOIDA C/ BATATA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- OVO MEXIDO -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	-CARNE COZIDA C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- MACARRÃO C/ CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- FILÉ DE FRANGO C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
OUTUBRO DE 2025

REFEIÇÕES	Segunda feira 13/10/2025	Terça feira 14/10/2025	Quarta feira 15/10/2025	Quinta feira 16/10/2025	Sexta feira 17/10/2025
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- LINGUIÇA ASSADA - ARROZ - FEIJÃO -SALADA	- CARNE SUINA -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	- CARNE COZIDA -FEIJÃO -SALADA	- FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- QUIBE ASSADO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
OUTUBRO DE 2025

REFEIÇÕES	Segunda feira 20/10/2025	Terça feira 21/10/2025	Quarta feira 22/10/2025	Quinta feira 23/10/2025	Sexta feira 24/10/2025
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- OVO COZIDO -ARROZ -FEIJÃO - FAROFA COLORIDA - SALADA	- CARNE MOIDA C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	-FRANGO EM MOLHO -POLENTA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE SUINA C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- MACARRÃO C/ FRANGO -ARROZ -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
OUTUBRO DE 2025

REFEIÇÕES	Segunda feira 27/10/2025	Terça feira 28/10/2025	Quarta feira 29/10/2025	Quinta feira 30/10/2025	Sexta feira 31/10/2025
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA	FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- QUIBE ASSADO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA	- GALINHADA (FILÉ DE FRANGO) -ARROZ - FEIJÃO -SALADA	- CARNE COZIDA C/ BATATA - ARROZ - FEIJÃO -SALADA	- LINGUIÇA ASSADA -ARROZ -FEIJÃO -REPOLHO REF -SALADA	- STROGONOFF DE FRANGO - ARROZ - FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - BEBIDA LACTEA