



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
MARÇO 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 02/03/2026	Terça feira 03/03/2026	Quarta feira 04/03/2026	Quinta feira 05/03/2026	Sexta feira 06/03/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- CARNE MOIDA C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	-FRANGO AO MOLHO -POLENTA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	-CARNE SUINA C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE COZIDA C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	-MACARRONADA AO MOLHO DE FRANGO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -BEBIDA LACTEA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
MARÇO 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 09/03/2026	Terça feira 10/03/2026	Quarta feira 11/03/2026	Quinta feira 12/03/2026	Sexta Feira 13/03/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- LINGUIÇA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- GALINHADA - ABOBRINHA REF -FEIJÃO - SALADA	-QUIBE ASSADO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- STROGONOFF DE FRANGO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE COZIDA C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
MARÇO 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 16/03/2026	Terça feira 17/03/2026	Quarta feira 18/03/2026	Quinta feira 19/03/2026	Sexta feira 20/03/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- MACARRÃO COM CARNE - ARROZ - FEIJÃO -SALADA	- CARNE SUINA C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	-FRANGO AO MOLHO - POLENTA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- OVO - FAROFA COLORIDA -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	-FILE DE FRANGO C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO - SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	- PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
MARÇO 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 23/03/2026	Terça feira 24/03/2026	Quarta feira 25/03/2026	Quinta feira 26/03/2026	Sexta feira 27/03/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- CARNE MOIDA C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- FEIJOADA -COUVE REF - ARROZ - SALADA	- MACARRÃO C/ FRANGO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- STROGONOFF DE FRANGO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE COZIDA C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - BEBIDA LACTEA



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03



ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
MARÇO 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 30/03/2026	Terça feira 31/03/2026			
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE			
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA			
ALMOÇO 11:00 HORAS	- LINGUIÇA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- FRANGO AO MOLHO -POLENTA - ARROZ -FEIJÃO - SALADA			
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ POLPA			