ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
NOVEMBRO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 02/11/2026	Terça feira 03/11/2026	Quarta feira 04/11/2026	Quinta feira 05/11/2026	Sexta feira 06/11/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	**FERIADO**	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS		-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS		-OMELETE - FAROFA COLORIDA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	-CARNE SUINA C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE COZIDA C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	-FRANGO AO MOLHO - PURE DE BATATA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS		-PÃO C/ MARGARINA -BEBIDA LACTEA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO

NUTRICIONISTA: LETICIA OLIVEIRA DE SOUZA CRN 9035

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
NOVEMBRO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 09/11/2026	Terça feira 10/11/2026	Quarta feira 12/11/2026	Quinta feira 12/11/2026	Sexta Feira 13/11/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- CARNE MOIDA C/ BATATA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- STROGONOFF DE RANGO - REPOLHO REF - ARROZ -FEIJÃO - SALADA	- CARNE C/ MANDIOCA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- QUIBE ASSADO - REPOLHO REF -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- GALINHADA (ARROZ C/ FILÉ DE FRANGO -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA - LEITE C/ POLPA

NUTRICIONISTA: LETICIA OLIVEIRA DE SOUZA CRN 9035

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
NOVEMBRO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 16/11/2026	Terça feira 17/11/2026	Quarta feira 18/112026	Quinta feira 19/11/2026	Sexta feira 20/11/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	**FERIADO**
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	
ALMOÇO 11:00 HORAS	- MACARRÃO COM CARNE - ARROZ -SALADA	- FRANGO AO MOLHO - POLENTA -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	- LINGUIÇA ASSADA - CHUCHU REF -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- STROGONOFF DE FRANGO - LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO - SALADA	
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - BEBIDA LACTEA	-PÃO C/ MARGARINA - LEITE C/ POLPA	-PÃO C/ MARGARINA - SUCO DE POLPA	

NUTRICIONISTA: LETICIA OLIVEIRA DE SOUZA CRN 9035

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
NOVEMBRO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 23/11/2026	Terça feira 24/11/2026	Quarta feira 25/11/2026	Quinta feira 26/11/2026	Sexta feira 27/11/2026
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	- FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA	-FRUTA/ BOLACHA
ALMOÇO 11:00 HORAS	- CARNE MOIDA C/ LEGUMES -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE SUINA - COUVE REF - ARROZ -FEIJÃO - SALADA	- MACARRÃO C/ FRANGO -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- CARNE COZIDA C BATATA -ARROZ -FEIJÃO -SALADA	- GALINHADA -FEIJÃO -SALADA
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA -CHA MATE	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO	-PÃO C/ MARGARINA - SUCO DE POLPA	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO

NUTRICIONISTA: LETICIA OLIVEIRA DE SOUZA CRN 9035

ESTADO DO PARANÁ
PREFEITURA MUNICIPAL DE LUPIONÓPOLIS

CNPJ 75.845.511/0001-03

CARDAPIO
ESCOLA MUNICIPAL GUIDO MARIA CONFORT
NOVEMBRO DE 2026

REFEIÇÕES	Segunda feira 30/11/2026				
DESJEJUM 07:20 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO				
RECREIO 09:15 HORAS	- FRUTA/ BOLACHA				
ALMOÇO 11:00 HORAS	- MACARRÃO C/ CARNE -ARROZ -FEIJÃO -SALADA				
LANCHE DA TARDE 14:00 HORAS	-PÃO C/ MARGARINA -LEITE C/ ACHOCOLATADO				

NUTRICIONISTA: LETICIA OLIVEIRA DE SOUZA CRN 9035